



## **SINTESI DEL PERCORSO ADULTI PER L'ANNO 2014-2015**

*Nell'anno in corso, l'attenzione della proposta associativa ci richiama alla cura dell'interiorità e delle relazioni invitandoci alla ricerca dell'equilibrio tra la ricerca di una interiorità profonda che non sia intimismo e il tempo dedicato alle relazioni unificando la nostra vita tra passato e futuro attraverso il presente vissuto fino in fondo in tutta la consapevolezza del senso di ciò che stiamo vivendo.*

### **Icona biblica Mc. 6,45-52**

Questa parabola ci mostra come la (ri)scoperta della vera identità di Gesù ha come diretta conseguenza la (ri)scoperta dei tratti tipici del discepolo del Signore: donne e uomini "comuni", che, affascinati da lui, si lasciano coinvolgere dal suo esempio e dalla sua parola per assomigliargli ed essere testimoni negli ambienti quotidiani di vita. Marco sembra dirci che non dobbiamo mai perderci d'animo di fronte alle prove, alle nostre incertezze, ai dubbi, agli insuccessi, e neppure dinanzi ai nostri peccati, anche se poi ci invita a rimboccarci le maniche e a prendere decisioni coraggiose. Anche a noi Gesù, oggi ripete: "Coraggio, sono io, non abbiate paura!".

### **1^ tappa: In ricerca**

Sollecitazione a rivedere e rilanciare il proprio itinerario di vita verso la comprensione autentica di sé.

In questa prima tappa vogliamo riscoprire la nostra vocazione:

- tenendo vivo e sviluppando l'atteggiamento della ricerca a partire dalle scelte fatte
- valorizzando la dimensione individuale e quella comunitaria
- educandoci ad essere persone pensose
- trovando senso alla nostra storia personale e a quella universale capaci di andare oltre i luoghi comuni.

### **2^ tappa: Con speranza**

Focalizzazione sulle fasi di ricerca dell'adulto tra paure e nuove aperture che ci interpellano:

- quando rischiamo di non vedere e non riconoscere l'azione di Dio nella nostra vita
- quando siamo soffocati dalle nostre fatiche quotidiane e dalle nostre fragilità e chiudiamo il nostro cuore all'opera di Dio perché non ci fidiamo/affidiamo a Lui



- quando di nuovo siamo incoraggiati dal Signore a riprendere il nostro cammino aprendo il cuore alla speranza

### **3^ tappa: Affidabili**

Richiamo alla presa di coscienza e all'accettazione dei momenti di "crisi" e ai loro superamenti, in particolare:

- la crisi che investe e mette alla prova la convenzionalità con la quale abbiamo assunto certi comportamenti, la cosiddetta "crisi dell'età di mezzo"
- l'accettare che questa svolta dalla convenzionalità all'essenzialità non si compia una volta per tutte ma, sempre di nuovo provochi la nostra responsabilità
- nella crisi si può fare esperienza che alla fine "tutto è grazia" e, affidandosi, si diventa affidabili, vera anima della responsabilità.

### **4^ tappa: Contempl-attivi**

Non possiamo diventare discepoli e pensare di vivere la fede individualmente perché Gesù ha scelto di costituire una comunità. Questo richiede:

- la cura di una forte dimensione interiore
- la scoperta della differenza tra interiorità ed intimismo
- il non irrigidirsi nei ruoli ma sapersi prendere cura delle relazioni per vivere l'esperienza della comunità
- 

### **5^ tappa: Unificati**

Vorremo ricomprendere la nostra vita in modo unificato tra la prima e l'ultima scena che danno significato complessivo e sintesi di tutto.

Nella storia della salvezza si gioca tutta la nostra vita: tra il riconoscimento del figlio di Dio "intuito" e quello rivelato nell'evento della Pasqua.

Invito a ripercorrere la propria vita

- nel passato che ci ha caratterizzato alle spalle
- nel futuro come un già definitivo in dio e un non ancora che è sempre davanti a noi
- nel presente, entro cui giochiamo.
- Collegare i tanti momenti della nostra vita a un unico progetto non è un'attività che possiamo fare da giovani, ma richiede di essere maturata in quella fascia "d'età di



mezzo", che a volte sembra smarrita. Come adulti, con coraggio, siamo chiamati a cercare questa unità.

### **Un possibile percorso (proposta di articolazione delle schede)**

- Icona biblica: lectio divina sull'icona biblica dell'anno
- Le difficoltà di oggi causate dalla frammentazione della vita e dell'identità delle persone. Riscoprire il senso dell'appartenenza (a chi ci sentiamo di appartenere?)

L'uomo aborre da ogni posizione esclusiva. Raramente vuole una cosa sola. Ogni piccola scelta comporta una grande rinuncia, perciò dalle scelte si cerca di rifuggire. Spesso non ce se ne avvede neppure: ogni atto di volontà che si porti su un oggetto, include altri atti, altri oggetti, diversi o addirittura in contrasto. Sotto questo profilo la poligamia è molto più radicata nel mistero del cuore umano di quanto comunemente si creda.

- La ricerca come inizio del percorso di riunificazione della persona.

Il senso è come il tempo: arriva a ogni istante nuovo. C'è in abbondanza, affluisce. E' necessario però vivere in ricerca, altrimenti si rischia di lasciarselo scorrere tra le mani, proprio come succede per il tempo quando si vive distrattamente!

- Riscoprire la gioia vera
- Come affrontare le paure che ci ostacolano nel percorso di unificazione attraverso la virtù della speranza.
- Superare le crisi uscendone più forti
- Superare la tentazione all'intimismo imparando a vivere gli aspetti contemplativi di una vita pratica

- Impegnarsi con comprensione perché la verità non può essere una clava con la quale si assesta un colpo sulla testa del vicino; essa può essere soltanto quell'abito di compassione con il quale copro le sue spalle;

- Quante volte ci troviamo di fronte a dilemmi che non prevedono la possibilità di un compromesso? Esitare è già prendere una decisione? diceva ottimisticamente Stanislaw Lec. Già, ma esitare all'infinito non si può, e prima o poi una scelta bisogna farla, se non si vuole preferire il rimpianto al rimorso

- sul valore e sulla necessità di essere capaci di scendere a compromessi

- Riconoscere e ricapitolare Gesù nella nostra vita per trovarne il senso → il discernimento spirituale.