



### ***Canto – Custodiscimi***

Ho detto a Dio: senza di Te  
alcun bene non ho, custodiscimi.  
Magnifica è la mia eredità,  
benedetto sei Tu sempre sei con me.

**Custodiscimi, mia forza sei Tu  
custodiscimi mia gioia Gesù.**

Ti pongo sempre innanzi a me,  
al sicuro sarò, mai vacillerò.  
Via, verità e vita sei,  
mio Dio credo che Tu mi guiderai.

### **1. Il significato della domanda**

#### ***Gc 1,13***

Nessuno, quando è tentato, dica: "Sono tentato da Dio"; perché Dio non può essere tentato al male ed egli non tenta nessuno.

#### ***Gn 22,1***

Dopo queste cose, Dio mise alla prova Abramo e gli disse: "Abramo!". Rispose: "Eccomi!".

#### ***Sir 2,1***

Figlio, se ti presenti per servire il Signore, preparati alla tentazione.

#### ***Mt 4,1***

Allora Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo.

#### ***Mt 26,41***

Vegliate e pregate, per non entrare in tentazione. Lo spirito è pronto, ma la carne è debole.

## **Risonanza:**

### **Canone**

Niente ti turbi, niente ti spaventi: chi ha Dio niente gli manca.

Niente ti turbi, niente ti spaventi: solo Dio basta.

## **2. La prova degli ultimi giorni**

### **2Ts 2,3-4.8-12**

Nessuno vi inganni in alcun modo! Prima infatti verrà l'apostasia e si rivelerà l'uomo dell'iniquità, il figlio della perdizione, l'avversario, colui che s'innalza sopra ogni essere chiamato e adorato come Dio, fino a insediarsi nel tempio di Dio, pretendendo di essere Dio. (.) Allora l'empio sarà rivelato e il Signore Gesù lo distruggerà con il soffio della sua bocca e lo annienterà con lo splendore della sua venuta. La venuta dell'empio avverrà nella potenza di Satana, con ogni specie di miracoli e segni e prodigi menzogneri e con tutte le seduzioni dell'iniquità, a danno di quelli che vanno in rovina perché non accolsero l'amore della verità per essere salvati. Dio perciò manda loro una forza di seduzione, perché essi credano alla menzogna e siano condannati tutti quelli che, invece di credere alla verità, si sono compiaciuti nell'iniquità. Se diciamo di essere senza peccato, inganniamo noi stessi e la verità non è in noi.

### **Mt 24,11-13**

Sorgeranno molti falsi profeti e inganneranno molti; per il dilagare dell'iniquità, si raffredderà l'amore di molti. Ma chi avrà perseverato fino alla fine sarà salvato.

### **Lc 22,31-32**

Simone, Simone, ecco: Satana vi ha cercati per vagliarvi come il grano; ma io ho pregato per te, perché la tua fede non venga meno. E tu, una volta convertito, conferma i tuoi fratelli".

## **Risonanza:**

### **Canone**

Niente ti turbi, niente ti spaventi: chi ha Dio niente gli manca.

Niente ti turbi, niente ti spaventi: solo Dio basta.

## **3. Le tentazioni nella vita quotidiana**

### **La tentazione della seduzione**

### **Mc 7,17-23**

Quando entrò in una casa, lontano dalla folla, i suoi discepoli lo interrogavano sulla parabola. E disse loro: "Così neanche voi siete capaci di comprendere? Non capite che tutto ciò che entra nell'uomo dal di fuori non può renderlo impuro, perché non gli entra nel cuore ma nel ventre e va nella fogna?". Così rendeva puri tutti gli alimenti. E diceva: "Ciò che esce dall'uomo è quello che rende impuro l'uomo. Dal di dentro infatti, cioè dal cuore degli uomini, escono i propositi di male: impurità, furti, omicidi, adultèri, avidità, malvagità, inganno, dissolutezza, invidia, calunnia, superbia, stoltezza. Tutte queste cose cattive vengono fuori dall'interno e rendono impuro l'uomo".

## **La tentazione della contraddizione**

### ***Mt 5, 11-12***

Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia. Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli. Così infatti perseguirono i profeti che furono prima di voi.

### ***1Pt 2,12***

Tenete una condotta esemplare fra i pagani perché, mentre vi calunniano come malfattori, al vedere le vostre buone opere diano gloria a Dio nel giorno della sua visita.

## **La tentazione dell'illusione**

### ***Lc 18,11-12***

Il fariseo, stando in piedi, pregava così tra sé: "O Dio, ti ringrazio perché non sono come gli altri uomini, ladri, ingiusti, adùlteri, e neppure come questo pubblicano. Digiuno due volte alla settimana e pago le decime di tutto quello che possiedo".

### ***Risonanza:***

### ***Canone***

Niente ti turbi, niente ti spaventi: chi ha Dio niente gli manca.  
Niente ti turbi, niente ti spaventi: solo Dio basta.

## **La tentazione del silenzio di Dio**

### ***Sal 28,1***

A te grido, Signore, mia roccia,  
con me non tacere:  
se tu non mi parli,  
sono come chi scende nella fossa.

### ***Qohelet 4,1***

Tornai poi a considerare tutte le oppressioni che si fanno sotto il sole. Ecco le lacrime degli oppressi e non c'è chi li consoli; dalla parte dei loro oppressori sta la violenza, ma non c'è chi li consoli.

### ***Mc 4,38***

Egli se ne stava a poppa, sul cuscino, e dormiva. Allora lo svegliarono e gli dissero: "Maestro, non t'importa che siamo perduti?".

### ***Mc 15,33-34***

Quando fu mezzogiorno, si fece buio su tutta la terra fino alle tre del pomeriggio. Alle tre, Gesù gridò a gran voce: " *Eloì, Eloì, lemà sabactàni?*", che significa: "*Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?*".

## **La tentazione dell'insignificanza sociale e culturale della fede**

### **1Cor 1,26**

Considerate infatti la vostra chiamata, fratelli: non ci sono fra voi molti sapienti dal punto di vista umano, né molti potenti, né molti nobili.

### **1Pt 3,15-16**

*Ma adorare il Signore, Cristo, nei vostri cuori, pronti sempre a rispondere a chiunque vi domandi ragione della speranza che è in voi. Tuttavia questo sia fatto con dolcezza e rispetto, con una retta coscienza, perché, nel momento stesso in cui si parla male di voi, rimangano svergognati quelli che malignano sulla vostra buona condotta in Cristo.*

*La 1Pt è uno scritto indirizzato a credenti che vivono in una condizione di diaspora (dispersione) ed emarginazione sociale e culturale. Invito a leggerla integralmente per capire meglio come superare la tentazione di pensare: "siamo rimasti in pochi, non contiamo più nulla..."*

### **Risonanza:**

### **AZIONE:**

***Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.***

### **Canto – CANTICO DEI REDENTI**

**Il Signore è la mia salvezza e con Lui non temo più  
perché ho nel cuore la certezza: la salvezza è qui con me.**

Ti lodo Signore perché un giorno eri lontano da me,  
ora invece sei tornato e mi hai preso con Te.

Berrete con Gioia alla fonti, alle fonti della salvezza  
e quel giorno voi direte: Lodate il Signore, invocate il suo nome.

Fate conoscere ai popoli tutto quello che Lui ha compiuto  
e ricordino per sempre, ricordino sempre che il suo nome è grande.

Cantate a chi ha fatto grandezze e sia fatto sapere nel mondo  
grida forte la tua gioia, abitante di Sion, perché grande con Te è il Signore.